

02.07.16

# Gesundheit fördern, Sucht verhindern



Die Klasse 1 der Grundschule Niederbergkirchen mit (hinten von links) Gesundheitsförderin Obermaier, Lionspräsident Manfred Putz, Rektor Jürgen Stahmann und Lionsmitglied Joachim Hellwig, (ehemaliger Schulleiter des Gymnasiums Waldkraiburg), die sich gemeinsam vor Ort die Durchführung der Unterrichtseinheit „Klaro, der Gesundheitsforscher“ angesehen haben. bic

Dank der Initiative des neuen Schulleiters Rektor Jürgen Stahmann ist es gelungen, ab diesem Schuljahr das Schulprogramm „Klasse 2000“ an der Grundschule Niederbergkirchen vier Jahre lang anbieten zu können.

**Niederbergkirchen/Niedertaufkirchen** – Das Programm gibt für die Kinder wichtige Anregungen zum gesunden Essen und Trinken, sich richtig zu bewegen und zu entspannen, aber auch wie man Probleme und Konflikte sinnvoll lösen kann.

Es stellt eine Hilfe dar, Gesundheitsförderung, aber auch Sucht- und Gewaltprävention aktiv in den Stundenplan und in den Schulalltag zu integrieren.

Bundesweit haben sich an dem Programm seit seinem Start vor 25 Jahren 1,2 Millionen Kinder in rund 54 000 Klassen beteiligt. Neben nur einer weiteren Grundschule im Landkreis wurde heuer die Grundschule Niederbergkirchen ausgewählt.

Ein Teil des Programms (jährlich zwei bis drei Stunden) wird durch geschulte Gesundheitsförderer durchgeführt, ein anderer Teil (jährlich circa zehn Stunden) durch die Klassenlehrkräfte.

Die Kosten von jährlich 220 Euro werden vom Lions Club übernommen, der die dafür notwendigen Gelder vorwiegend aus seiner Adventskalenderaktion erwirtschaftet.

So können die geschulten Gesundheitsförderer ebenso bezahlt werden wie Unterrichtsmaterialien für Lehrkräfte und Kinder. bic

Quelle: <http://www.ovb-online.de/muehldorf/neumarkt-st-veit/gesundheit-foerdern-sucht-verhindern-6536928.html>