

Ich  
heiße  
Walter  
Meier

## EduKation Demenz®

- ein Kurs für Angehörige von Menschen mit Demenz

### **Pflegen Sie einen Angehörigen mit Demenz und möchten Sie:**

- mehr über die Krankheit Demenz wissen?
- erfahren wie der Umgang mit ihrem Angehörigen mit Demenz entspannter werden kann?
- die positive Wirkung einfühlsamer Kommunikation kennenlernen?
- Strategien entwickeln, wie Sie herausforderndem Verhalten begegnen können?
- herausfinden, was Sie für sich selber tun können?
- sich mit anderen Betroffenen austauschen?

**Dann melden Sie sich zum nächsten Kurs Edukation Demenz® an.**

Dieser wurde von Prof. Dr. Sabine Engel für Angehörige von Menschen mit Demenz im ambulanten Bereich entwickelt und seine Wirkung durch wissenschaftliche Untersuchungen bestätigt.

# EduKation Demenz® - ein Kurs für Angehörige von Menschen mit Demenz

Der Kurs umfasst 11 aufeinander aufbauende Termine jeweils

**Mittwoch von 14:00 Uhr - 16:00 Uhr,  
beginnend ab 25. September bis zum 11. Dezember 2024**

## Der Angehörige ist währenddessen gut versorgt:

Die Angehörigen mit Demenz werden während dem Kurs in einer MAKS-Therapiestunde betreut. MAKS®, **motorisch**, **alltagspraktisch**, **kognitiv**, **sozial** ist eine nicht-medikamentöse Mehrkomponenten-Gruppenintervention mit motorischer, kognitiver und alltagspraktischer Förderung sowie einem sozial-kommunikativen Einstieg für Personen mit leichter bis mittlerer Demenz.

## Der Kurs richtet sich an:

Der Kurs richtet sich vorrangig an Personen, die bislang noch keine professionelle Unterstützung in Anspruch nehmen.

## Ort:

Caritas-Zentrum Mühldorf, Münchener Str. 52, 84453 Mühldorf

## Teilnahmegebühr:

Dank der großzügigen Unterstützung durch den Lions Club Mühldorf ist dieser Kurs völlig kostenfrei für Sie!

## Anmeldung und weitere Informationen:

Anmeldung ab sofort möglich bis spätestens 13. September 2024

### **Maria Elisabeth Fischer**

EduKation Demenz®-Trainerin

M.A. Pädagogik / Soz. Verhaltenswissenschaften/Krankenschwester

**Telefon: 01 60 / 99 58 76 48**

[mariaelisabeth.fischer@caritasmuenchen.org](mailto:mariaelisabeth.fischer@caritasmuenchen.org)

